

MENUKARTE



lös
restaurant

Das Loë ist ein Restaurant mit einer sozialen Zielsetzung

Es versteht sich als ein Integrationsbetrieb, der Arbeitsplätze für Menschen anbietet, die auf Grund einer psychischen Erkrankung leistungsbeeinträchtigt sind. Sie arbeiten Hand in Hand mit Fachleuten in der Küche, im Service, im Büro und der Lingerie. Das Projekt wurde mit der Eröffnung am 2. Mai 2005 ins Leben gerufen.

Uns sind frisch zubereitete, saisonale Gerichte mit Lebensmitteln aus art- und umweltgerechter Produktion wichtig.

Wir legen grossen Wert auf eine freundliche Bedienung und tragen Sorge zu einem respektvollen, menschlichen Umgang in einer guten Atmosphäre.

Fragen Sie bei Allergien nach unserer Karte, die alle Deklarationen enthält.

Öffnungszeiten

Montag und Dienstag	09.00 – 17.00
Warme Küche	11.30 – 14.00
Mittwoch bis Freitag	09.00 – 22.00
Warme Küche	11.30 – 14.00 18.00 – 21.00
Samstag und Sonntag	Ruhetag

Weitere Infos zu unserer sozialen Zielsetzung unter:
www.cosmea.ch

VORSPEISEN / SUPPEN

Kleiner Salatteller 10.50
gemischt oder grün

Caesarsalat «klassisch» 16.50
mit gebratener Pouletbrust, Radieschen,
Frühlingszwiebeln, Kirschtomaten, Brotchips
und Ei, an hausgemachter Caesar-Sauce
als Hauptgang 25.50

«Loë Vorspeise» 17.50
Hausgeräucherter Lachs aus dem Misox
mit Sauce Rouille, dazu knuspriger Toast,
Fenchel-Gurkensalat und halbtrocknete Tomaten
als Hauptgang 29.50

*Zur Auswahl stehen französische und italienische Salatsaucen
und Caesar-Sauce*

Rindsbouillon 7.50
mit Flädli oder Backerbsen

Gelbe Curryschaumsuppe 12.50
Kokosbananenspiess

BÜNDNER SPEZIALITÄTEN

Capuns Sursilvans

in Milchbouillon mit Trockenfleischwürfel
und Maraner Alpkäse

3 Stück 20.00

4 Stück 25.00

5 Stück 28.00

Dieses Gericht ist auch vegetarisch erhältlich (- CHF 1.00)

Kartoffel-Maluns

27.50

dazu hausgemachtes Apfelmus
und Valser Weinkäse

Kalbslebergeschnetzeltes

39.00

an Balsamico-Honigsauce
dazu knusprige Rösti

Ossobuco «Gremolata»


44.50

Geschmorte Kalbsbeinscheibe
mit Bramata Polenta und buntem Ofengemüse

Lachsrückensteak aus dem Misox 43.50

auf Safranrisotto mit Limetten-Beurre blanc
und Minzerbsen

 Diese Gerichte sind vegetarisch erhältlich.

Bananen-Curry  29.50
mit Basmatireis, Wokgemüse, frischen Früchten
und Kokosbananenspiess

**Hausgemachte
Casarecce Teigwaren** 29.50
mit Sauce Salciccia, Tomate, Mozzarella
und Blatt Petersilie

Schweinsschnitzel paniert 29.50
mit Pommes frites und buntem Gemüse

Cordon bleu vom Schwein
gefüllt mit Alpkäse und Hinterschinken
mit Pommes frites und buntem Gemüse

Lady's Cut (200g)	31.50
Men's Cut (250g)	37.50

Loë Curry 33.50
mit Pouletbrust, Basmatireis, Wok-Gemüse
und frischen Früchten

Grilliertes Kotelette 39.50
vom Wandelhofer Bierschwein mit
Sauerampferbutter
dazu Pommes frites und buntes Ofengemüse

Rinds Entrecôte «Teriyaki» 49.50
Schweizer Rindsentrecôte in Teriyaki Marinade
dazu gebratene Curry-Orangentagliatelle und
knackiges Wokgemüse

 *Vegetarischer Klassiker*

VEGAN, GLUTEN- UND LAKTOSEFREI

Vorspeise **Gemischter Salat** 10.50
mit italienischem Dressing

Currycrèmesuppe 12.50
mit Kokosbanane

Hauptgang **Veganer «Loë Burger»** 28.50
mit Pommes frites und Sesam-Veganaise

Bananen-Curry 28.50
mit Basmatireis, Wokgemüse und
Kokosbananenspiess

Falafel 29.50
Gebackene Kichererbsen-Bällchen
mit Sesam-Veganaise dazu Tomaten-Basilikum-
couscous und Fenchel-Gurkensalat

Dessert **Zitronen- oder Aprikosensorbet** 3.80

Gebratene Ananasscheiben 11.50
mit karamellisierten Pistazien und Sorbet nach Wahl

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

Hausgemachte Penne 10.50
an Tomatensauce

Chicken Nuggets 3 Stk. 11.50
(weitere Nuggets 2.50 pro Stk.)
mit Pommes frites und Gemüse

Schweinschnitzel paniert 14.50
mit Pommes frites und Gemüse

Rahmschnitzel vom Schwein 14.50
mit hausgemachten Tagliatelle und Gemüse

Pommes frites
kleine Portion 7.50
grosse Portion 9.50

Räuberteller
geräubert wird bei Mama und Papa -.-

Fleisch:

Poulet, Schwein, Rind, Kalb und Wurstwaren: Schweiz

Fisch:

Lachs: Misox, Schweiz (Zucht)



**Arbeitsplätze für Menschen mit
psychischer Behinderung**

Bahnhofplatz 7
7001 Chur
www.cosmea.ch
info@cosmea.ch



Loëstrasse 161
7000 Chur
www.cosmea.ch
info@restaurantloe.ch